



RACING CLUB DE FRANCE section Ski

**Réunion rentrée
28 septembre 2023**



Section Ski RCF



Stéphane Rio, Président — stephane@rcf-ski.com

Xavier Bindel, Trésorier — contact@rcf-ski.com

Krista de Ranieri, Vice-Présidente
Stages compétition Jeunes & Préparation TT — krista@rcf-ski.com

Éric Ginesty, Vice-Président
Recrutement & Responsable Courses — eric@rcf-ski.com

Guillaume de Ranieri, Secrétaire — contact@rcf-ski.com

François-Xavier Romieux, Digital — fx@rcf-ski.com

Frédéric Dadou, Masters (circuit Corpo + stages) — frederic@rcf-ski.com

Claude Grill, Masters (Esprit Racing) — claudegrill@wanadoo.fr

Olivier Landeau, Président d'Honneur — olivier@rcf-ski.com

Valérie Leullier, Secrétaire administrative — v.leullier@rcf.asso.fr



Les activités de la section Ski / Agenda



Généralités sur le RCF et la section ski

- **Bilan saison 22/23 et objectifs 23/24** **Stephane**
- **Stages RCF Jeunes à Val d'Isère** **Krista**
Préparation au Test Technique
- **Courses FFS jeunes, FIS et courses RCF** **Eric**
- **Pôle Étudiant** **Stéphane**
- **Préparation physique** **Krista**
- **Esprit Racing et Masters** **Claude**
- **Ski de randonnée et licences loisirs** **Krista**
- **Tenues** **Krista**
- **Accessoires RCF** **Eric**
- **Communication** **FX**
- **Finance, dons et subventions** **Stéphane**



Inscriptions et prochaines étapes

stephane@rcf-ski.com



Les activités de la section Ski / Agenda



Généralités sur le RCF et la section ski

- Bilan saison 22/23 et objectifs 23/24
 - Stages RCF Jeunes à Val d'Isère
Préparation au Test Technique
 - Courses FFS jeunes, FIS et courses RCF
 - Pôle Étudiant
 - Préparation physique
 - Esprit Racing et Masters
 - Ski de randonnée et licences loisirs
 - Tenues
 - Accessoires RCF
 - Communication
 - Finance, dons et subventions
- Stephane
Krista
- Eric
- Stéphane
- Krista
- Claude
- Krista
- Krista
- Eric
- FX
- Stéphane



Inscriptions et prochaines étapes



stephane@rcf-ski.com

Depuis sa création en 1882, le Racing Club de France, est devenu **le premier club olympique et formateur de France et d'Europe**, doté d'une histoire unique soutenue par une vision pionnière, originale et engagée.

Riche d'un palmarès incomparable

- **93 médailles olympiques,**
- **53 titres de champion du monde,**
- 30 coupes d'Europe,
- 115 titres de champion d'Europe,
- + de 1000 titres de champion de France, d'athlètes reconnus et médaillés dans toutes les disciplines.

Le Racing Club de France compte aujourd'hui **6500 licenciés dont deux tiers ont moins de 18 ans** et comporte **13 sections** et 2 sections affiliées, football et rugby.

SECTIONS SPORTIVES

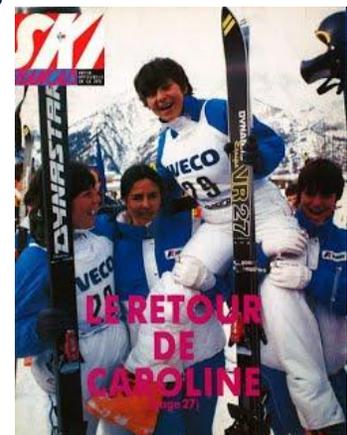
	GOLF		TIR
	HOCKEY SUR GAZON		ATHLÉTISME
	BADMINTON		JUDO
	VOLLEY-BALL		BOXE ANGLAISE
	NATATION		WATER-POLO
	SKI		ESCRIME (SABRE & FLEURET)
	RUGBY		FOOTBALL
	TENNIS		

La section ski existe depuis 1942.

À l'origine le **SCP** (Ski Club de Paris - né dans les années 20) pour devenir d'abord le **RSCP** (Racing Ski Club de Paris), puis **Racing Club de France section Ski** au sein du club omnisport.

Dans les années 50 Le RCF fournit bon nombre de coureurs à l'Équipe de France de ski : Francine **BREAUD**, Muriel **LIP**, Odile **AUBIN**, Michèle **RIVAUT**, Véronique **JEUFRAIN** chez les filles et les frères **MUSSAT**, Guy de **HUERTAS**, François **MESNEL** chez les garçons...

Puis, grand club citadin avec quelques grands champions : Guy **BOULENGER**, Caroline **ATTIA**, Christophe **BRULE**, Florence **DESCROZAILLE**, Stefan **RADOVIC**, Thierry **THOMAS**, Mickaël **PRUFFER** (médaillé d'or aux Jeux Olympiques d'Albertville en Kilomètre Lancé), Christophe **AUBONNET**, Sébastien **HAMADOU**.



Plus grand club parisien



Aujourd'hui avec **182** licenciés,

La section ski du RCF est le premier club de ski de la région Ile de France Nord-Ouest.

Évolution du nombre de licenciés :

2010/2011 : 110

2016/2017 : 155 2021/2022 : 202

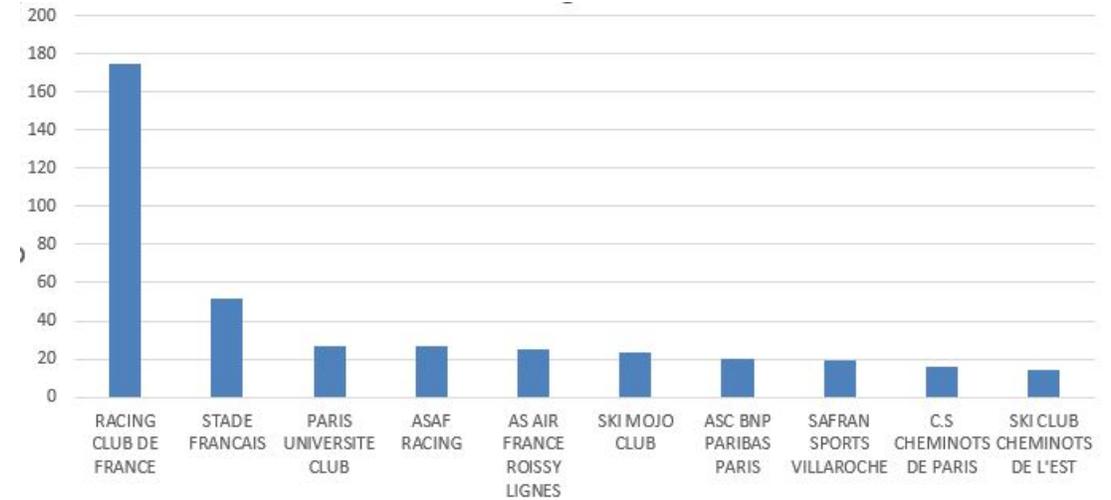
2018/2019 : 180 **2022/2023 : 182**

2019/2020 : 174

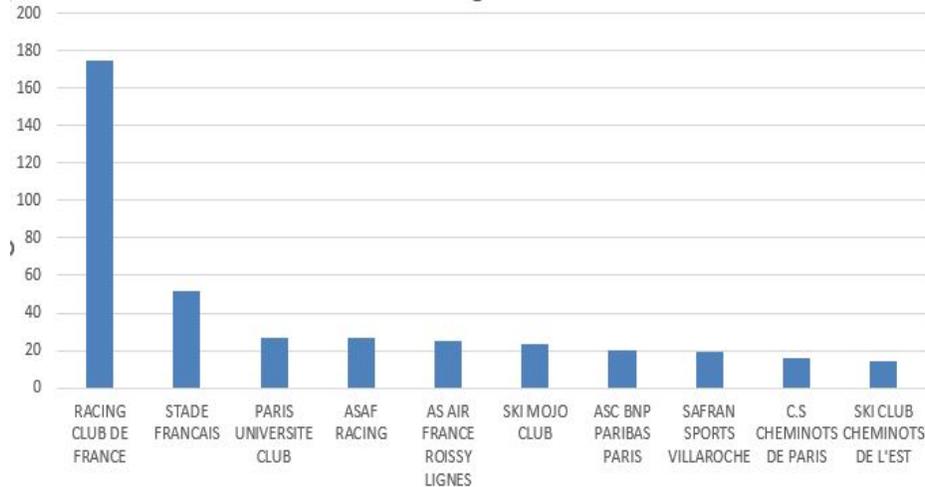
2020/2021 : 203



Licenciés compétitions et dirigeants
Comite Regional Ile-de-France Nord-Ouest
(Top 10)



Le RCF, le comité de Paris et le comité IFNO



**HAUTS-DE-FRANCE,
CENTRE VAL-DE-LOIRE,
NORMANDIE**



Comité départemental du ski de Paris

- 1 stage à la Toussaint et l'été
- Grand Prix de Paris, SL U8 à masters

Contact: *Eric Ginesty*

eric.comiteskiparis@gmail.com

Ligue de Ski Paris-Nord-Centre Comité de Ski Ile-de-France & Nord-Ouest

- 38 clubs (fermeture du PUC ski)
- 1 stage à la Toussaint et l'été
- Des WE dôme (Landgraff)
- 1 Stage en période scolaire
- Sélection jeunes et FIS ...

Contact: *Valérie Thiriet - vthiriet@yahoo.fr*

stephane@rcf-ski.com



Les activités de la section Ski / Agenda



Généralités sur le RCF et la section ski

- **Bilan saison 22/23 et objectifs 23/24**
 - Stages RCF Jeunes à Val d'Isère
Préparation au Test Technique Krista
 - Courses FFS jeunes, FIS et courses RCF Eric
 - Pôle Étudiant Stéphane
 - Préparation physique Krista
 - Esprit Racing et Masters Claude
 - Ski de randonnée et licences loisirs Krista
 - Tenues Krista
 - Accessoires RCF Eric
 - Communication FX
 - Finance, dons et subventions Stéphane
- Inscriptions et prochaines étapes



FORMATION 2022/23

3 x Test Technique :

Alexis Bacmann
Matthieu Bouquet
Jules Masurel

1 x Cycle-préparatoire (moniteur stagiaire) :

Suzanne Ignatiew
Chloé Liboureau
Calixte Pech de La Clause
Benjamin Rio

1 x 1er Cycle (moniteur aspirant) :

Tom Pesnelle

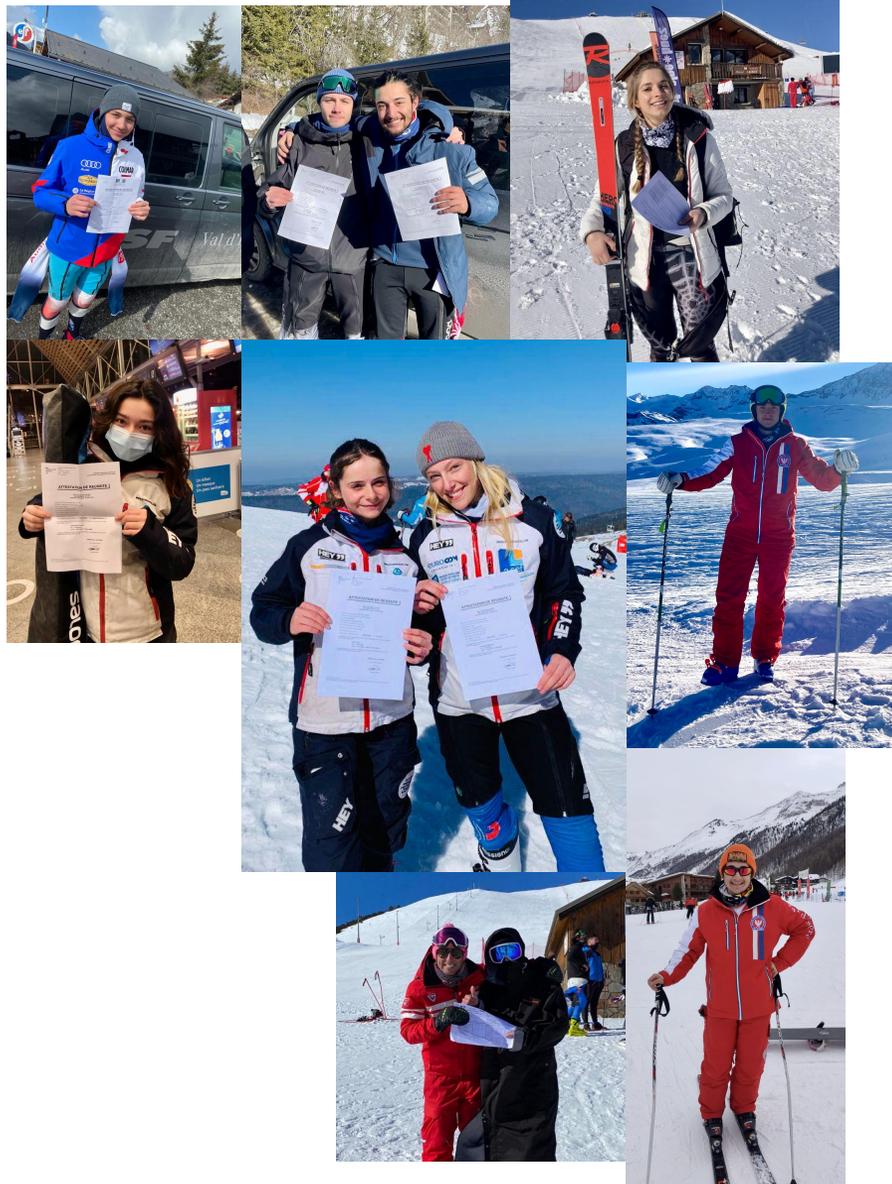
1 x 2e Cycle (moniteur titulaire) :

Fostine Genet

2 x en Sport études

APEX Tignes établissement privé

Mathis Bacmann
Victor Cazalières



BILAN

7 x Moniteurs stagiaires (avec carte syndicale à Megève, La Plagne, Tignes ou Val d'Isère)

Steven Bondkowski
Florian Bostyn
Mathis Petry
Hélio Palat
Chloé Liboureau
Calixte Pech de La Clause

Benjamin Rio

3 x Moniteurs 1er & 2e Cycle

Héloïse Brulé
Fostine Genet
Tom Pesnelle

8 x Postulants Cycle- préparatoire (ENSA)

Alexis Bacmann
Matthieu Bouquet
Mathis Breney
Annabelle Henrion
Chloé Gril
Arthur Lavigne
Ève de Ranieri
Jules Masurel

COMPÉTITION

Podiums Circuit LPNC saison 22/23

U12 Fille

Garance Raux 1er
Gabrielle Langlois 2e

U12 Garçon

Viktor Angeloz 1er
Arthus Merly 2e
Joseph Vanhove 3e

U14 Fille

Arianna Petriglieri 1er
Tess Schultz 2e
Mahaut de Ranieri 3e

U14 Garçon

Octave Belloy 1er
Auguste d'Abbadie 2e

U16 Fille

Le Boubennec Anastassia 1re
Mila London 2e
Judith Artus 3e

U16 Garçon

Théo Benichou 1er
Mathis Bacmann 2e

U18 Filles

Lauren Bloom 1re
Soline Ménager 2e
Annabelle Henrion 3e

U18 Garçon

Matthieu Bouquet 3e

U21 Fille

Juliette Aguiton 3e

U21 Garçon

Steven Bondkowski 2e
Melchior Albietz 3e

MASTERS-F

Alice Dufour 2e

MASTERS-H

Gianpiero Petriglieri

Championnat IdF avril 2023

U12 Garçon

Viktor Angeloz 1er
Paul Guidée 2e
Joseph Vanhove 3e

U14 Fille

Bérénice Malpelet Pougeoise 1re
Arianna Petriglieri 2e
Victoria NGuyen Khoa 3e

U14 Garçon

Octave Belloy 2e
Hyacinthe Cheyrou 3e

U16 Fille

Le Boubennec Anastassia 3e

U16 Garçon

Théo Benichou 1er
Julien Vidal 3e

U18-Mas Filles

Chloé Gril 2e
Oriane Le Dissez 2e
Aurélie Assouline 3e



Autres résultats et participations

Sélection Étoile d'or

Pierre Artus
Juliette Bacmann
Tom Barcessat
Octave Belloy
Léo Bidegainberry
Madline Bruguier
Maxime Bindel
Mahaut de Ranieri
Anastassia Le Boubennec
Victoria Nguyen Khoa
Arianna Petriglieri
Mathilde Prevot
Marin Prevot
Tess Schultz
Clémentine Tekian
Samuel Thomsen

Coupe des Partenaires Étoile d'or

Mahaut de Ranieri 7e - U14F

Qualifiés grande finale Étoile d'or

Qualification Coq d'Or

Victor Angelloz
Octave Belloy
Madeline Bruguier
Tess Schultz

Ski d'Or

Chloé Gril
Léo Ginesty

Classement général FFS

toutes catégories IdF H

Léo Jeulin-Merville 2e
Alexandre Robert 3e



- Augmenter encore l'attractivité et émuler nos jeunes avec le partenariat avec l'ESF de Val : attirer tous les meilleurs jeunes d'Ile de France.
- Accompagner nos anciens coureurs jeunes dans la catégorie U21/U30 (étudiants, courses Esprit Racing ou FIS, tests techniques...).
- Pérenniser notre offre de préparation au Test Technique (monitorat) avec les stages et les accompagnements à l'examen.
- Création de stages de préparation au Cycle-Préparatoire ENSA (monitorat).
- Développer un programme de courses FFS pour les U8 à U18 le week-end.
- Lancer un programme d'entraînements physiques près de la rue Eblé

Les activités de la section Ski / Agenda



Généralités sur le RCF et la section ski

- Bilan saison 22/23 et objectifs 23/24

- **Stages RCF Jeunes à Val d'Isère
Préparation au Test Technique**

Krista

- Courses FFS jeunes, FIS et courses RCF

Eric

- Pôle Étudiant

Stéphane

- Préparation physique

Krista

- Esprit Racing et Masters

Claude

- Ski de randonnée et licences loisirs

Krista

- Tenues

Krista

- Accessoires RCF

Eric

- Communication

FX

- Finance, dons et subventions

Stéphane

Inscriptions et prochaines étapes



Stages d'entraînement RCF à Val d'Isère - Jeunes U8 à U18

Stages externes de 6 jours, du dimanche au vendredi, organisés à Val d'Isère en périodes de vacances scolaires de la Zone C.



- **Toussaint :** 1 semaine de stage du 28/10 au 03/11 lieu à confirmer (Stubai ou Tignes) en fonction des conditions sur les glaciers

- **Noël :** 24/12 au 29/12/23 — 31/12 au 05/01/24

- **Février :** 11/02 au 16/02/24 — 18/02 au 23/02/24

- **Printemps :** 07/04 au 12/04/24 — 14/04 au 19/04/24

- **Été :** sur le glacier du Pissailas (Val d'Isère) 2 semaines fin juin début juillet



- **Spécifique U8/U10** pré-compétition stage multi-glisses, ski libre tout terrain et toutes conditions, entraînements slalom et géant, initiation snowboard.

- **Niveaux :** U8 étoile d'Or confirmée / U10 Flèche de bronze & Cabri /
U12 Flèche d'argent & Chamois de bronze /
U14 et + Flèche de vermeil & Chamois de vermeil



Info catégories : U8 2017 & 2016 / U10 2015 & 2014 / U12 2013 & 2012 / U14 2011 & 2010 / U16 2009 & 2008 / U18 2007 & 2006
U21 2005 à 2003 / U30 2002 à 1993 / Master M 1993 à 1969 / Master V 1968 et avant.



Test Technique et Cycle Préparatoire U18 et +

- Stages de préparation à l'examen — TT : entraînement slalom exclusivement — CP : Ski libre — descente technique — virages classes 1 & 2
- Niveaux et conditions : U16 vermeil (pour préparation) et U18 Or (pour examen)
- Encadrement par des moniteurs DE et anciens coureurs
- **Toussaint** **1 semaine de stage du 28/10 au 04/11 lieu à confirmer (Stubai ou Tignes)**
- **Noël :** **24/12 au 29/12/23 ou 31/12/23 au 05/01/24**
- **Février :** **11/02 au 16/02/24 ou 18/02 au 23/02/2024**
- Organisation et accompagnement par un coach aux examens (sessions déc./janv. et mars/avril)



Partenariat avec l'ESF de Val d'Isère pour la création d'un Pôle citoyen de ski alpin de compétition

- l'ESF de Val d'Isère bénéficie de l'image du Racing Club de France pour la création de ce pôle
- Utilisation des infrastructures ESF et sécurisation des couloirs d'entraînement pour le RCF
- Tests ESF, Flèche et chamois inclus dans les stages RCF
- Places et accompagnements à l'Étoile d'Or et Ski d'Or pour les stagiaires RCF
- Détection et recrutement de jeunes citoyens prometteurs par le biais de l'ESF
- Possibilité de créer des groupes supplémentaires au sein de l'ESF Compétition
- Obtention de la carte syndicale de moniteur stagiaire à l'ESF de Val d'Isère pour tous les coureurs RCF titulaires du TT et du Cycle-Préparatoire.



Les activités de la section Ski / Agenda



Généralités sur le RCF et la section ski

- Bilan saison 22/23 et objectifs 23/24
 - Stages RCF Jeunes à Val d'Isère
Préparation au Test Technique Krista
 - **Courses FFS jeunes, FIS et courses RCF** Eric
 - Pôle Étudiant Stéphane
 - Préparation physique Krista
 - Esprit Racing et Masters Claude
 - Ski de randonnée et licences loisirs Krista
 - Tenues Krista
 - Accessoires RCF Eric
 - Communication FX
 - Finance, dons et subventions Stéphane
- Inscriptions et prochaines étapes



Les différentes courses FFS accessibles aux licenciés RCF

1/ Le circuit régional LPNC, U10 à Masters :

- environ 8 courses, GS et SL, pendant les vacances zone C, + 1 week-end en Auvergne + à l'étude course en Haute Savoie
- ouvertes à tous
- qualificatives pour les épreuves nationales (Coq d'Or U12-14, Coupe de la Fédération U14 et +)

2/ La Coupe de France du Jeune Citadin, U14 et U16 :

- 3 weekends en décembre janvier et mars, GS SL et SG, hors vacances
- sur sélection du comité régional
- qualificatives pour les Championnats de France (U14 : Benj' / U16 : Ecureuil d'Or)

3/ Toutes les courses FFS inscrites au calendrier, individuellement ou groupe RCF

Courses FFS jeunes (et toutes catégories) / OPEN



Aperçu des courses 2023/2024 (certaines dates à confirmer) :

DATE	EPREUVE	LIEU	ORG	DISC	CATEGORIES	STATUT
30/12	GP SF	Val d'Isère	SF	GS	U10-MAS	Qualif IDF
31/12	GP RCF	Val d'Isère	RCF	SL	U10-MAS	Qualif IDF
20-21/01	Coupe Lefèvre	Les Contamines	CSP	GS + SL	U10-MAS	Qualif IDF
16/02	GP RCF / SF	Val d'Isère	RCF	GS	U10-MAS	Qualif IDF
17/02	GP de PARIS	Tignes	CSP	SL	U8-MAS	Qualif IDF
11-15/03	Chall ^g e des entreprises	Serre Chevalier	IDF	GS, SL, SG	U16-MAS	National FFS
16-17/03	LPNC / Auvergne	Super Besse	Comités IdF - Auvergne	GS + SL	U10-MAS	Qualif IDF
1-5/04	La Scara	Val d'Isère	SCVI	GS, SL et SG	U14-16	International
6-7/04	La 1000 Pattes	Montgenèvre	SC Montgenèvre	GS	2013-2018	Promotion
6-7/04 ?	JB Cup (JB GRANGE)	Valloire	ESF/CS Valloire	SL, GS, et SG	U8-U14	Promotion
13-14/04	Championnats IdF	Val d'Isère	RCF	GS + SL	U10-MAS	Championnat IF technique



Courses FFS jeunes (et toutes catégories) SUR SELECTION OU QUALIFICATION



Aperçu des courses 2023/2024 (certaines dates à confirmer) :

DATE	EPREUVE	LIEU	ORG	DISC	CATEGORIES	STATUT
16-17/12	CFJC 1	Flaine	FFS	2 SL	U14-U16	National FFS
6-8/01	Kandahar Junior	Les Houches	SC Les Houches	GS et SL / solo + team	U14	International
13-14/01	CFJC 2	Val Cenis	FFS	2 GS	U14-U16	National FFS
25-28/01	CFJC 3	Auron	FFS	GS + SL + SG	U14-U16	National FFS
8-10/03	CFJC Finale	Les Gets	FFS	GS + SL + SG	U14-U16	National FFS
14-16/03	Etoile d'Or	Les Carroz	ESF	GS et //	2009-2014 ?	National ESF
26-29/03	Young Citizen	Pra Loup / Le Sauze	FFS	GS, SL, SG	U14-U16	International
27-30/03	Coq d'Or	Megève	ESF/FFS	Skiercross et GS ou //	2011-2014 ?	National FFS / ESF
6-7/04	Ski d'Or	Les Saisies	ESF	SL et GS ou //	U16-MAS	National ESF
6-7/04	Coupe de la Fédération	L'Alpe d'Huez	FFS	GS et KO ou GS	U14-MAS	National FFS

Les courses FIS CIT

- Sous l'égide de la FIS, ces courses permettent la formation et la confrontation de skieurs français et étrangers dans toutes les disciplines, ainsi que les sélections des jeunes skieurs afin de leur permettre l'accession au Haut Niveau,
- commencent à partir du 2e WE de novembre jusqu'au 30 avril,
- accessibles à tous les coureurs licenciés à la FFS à partir U18 mais soumises à quota, donc à sélection,



Objectif du RCF

- A ceux qui veulent poursuivre la compétition au niveau international, proposer un programme de courses FIS CIT (citadines) compatibles avec les calendriers scolaires/universitaires

Les activités de la section Ski / Agenda



Généralités sur le RCF et la section ski

- Bilan saison 22/23 et objectifs 23/24
 - Stages RCF Jeunes à Val d'Isère
Préparation au Test Technique Krista
 - Courses FFS jeunes, FIS et courses RCF Eric
 - **Pôle Étudiant** Stéphane
 - Préparation physique Krista
 - Esprit Racing et Masters Claude
 - Ski de randonnée et licences loisirs Krista
 - Tenues Krista
 - Accessoires RCF Eric
 - Communication FX
 - Finance, dons et subventions Stéphane
- Inscriptions et prochaines étapes



- **Objectif**

Fédérer un groupe étudiant autour de nos anciens jeunes qui reprennent la compétition après quelques années d'interruptions dues aux études (prépa, université, études à l'étranger...).

Souvent des copains/copines qui se retrouvent et qui amènent d'autres étudiants avec eux

Ski de compétition entre amis et préparation aux monitorats pour ceux qui le désirent

- **Options**

Stages aux périodes communes de vacances

Stages week-end longs

Préparation test technique

Courses FFS et/ou FIS en fonction du niveau

NEW AVANTAGE RACING : accès à la salle de fitness (rue Éblé 7j/7 de 18h à 22h)
pour tous licenciés majeurs de la section ski sur inscription (krista@rcf-ski.com)



Les activités de la section Ski / Agenda



Généralités sur le RCF et la section ski

- Bilan saison 22/23 et objectifs 23/24
 - Stages RCF Jeunes à Val d'Isère
Préparation au Test Technique Krista
 - Courses FFS jeunes, FIS et courses RCF Eric
 - Pôle Étudiant Stéphane
 - **Préparation physique** Krista
 - Esprit Racing et Masters Claude
 - Ski de randonnée et licences loisirs Krista
 - Tenues Krista
 - Accessoires RCF Eric
 - Communication FX
 - Finance, dons et subventions Stéphane
- Inscriptions et prochaines étapes



Skiez en toute sécurité ! Préparation physique au ski (tous niveaux)

- Pour tous les licenciés de la section ski du RCF, qu'ils soient compétiteurs ou loisirs, quel que soit l'âge (à partir de 10 ans) et le niveau.
- Maintien des cours sous réserve de l'engagement d'un minimum de 20 participants inscrits pour l'année.
- **Une préparation physique pour arriver en forme sur les pistes !**
Mettez toutes les chances de votre côté et profitez d'une formule adaptée pour préparer sérieusement et en sécurité votre séjour au ski ou votre saison. Pour être en forme et éviter les blessures, pour performer, pour une compétition ou une semaine de vacances.
- Les séances sont animées par un préparateur physique professionnel du sport de haut-niveau.

- Le mardi de 19h à 20h30
RCF, 5 rue Éblé, Paris 7e
du 10 octobre au 30 avril
- 1er cours sans engagement le 10 octobre
- Tarifs
 - Enfant/étudiant : 70 € / an
 - Adulte : 90 € / an
 - Non licencié : 180 euros / an

Inscription avant le 3 octobre 2023

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1L66sgOqSiVJdNM7I-Jn8mT4uxGhJgWKptHo-G55tQ0c/edit>

Règlement annuel avant le 20 novembre

Contact et secrétariat :

Valérie Leullier : 01 39 50 95 18

Les activités de la section Ski / Agenda



Généralités sur le RCF et la section ski

- Bilan saison 22/23 et objectifs 23/24
 - Stages RCF Jeunes à Val d'Isère
Préparation au Test Technique Krista
 - Courses FFS jeunes, FIS et courses RCF Eric
 - Pôle Étudiant Stéphane
 - Préparation physique Krista
 - **Esprit Racing et Masters** **Claude**
 - Ski de randonnée et licences loisirs Krista
 - Tenues Krista
 - Accessoires RCF Eric
 - Communication FX
 - Finance, dons et subventions Stéphane
- Inscriptions et prochaines étapes



Sous l'égide de la commission Esprit Racing,
pour tous licenciés FFS compétiteurs **U21 à Masters**

Pour les champions et les moins champions, dans un
esprit de sportivité et de convivialité

<https://esprit-racing.assoconnect.com/page/2387697-accueil>



Stages à Tignes : (coach : Stefan Sazio)

- stages de rentrée, à confirmer fonction de l'enneigement
 - du 14 au 17 octobre inclus
 - du 18 au 21 novembre inclus
- stages d'été durant la première quinzaine de juillet

Stage à La Plagne : à l'étude pour la semaine des courses ASAF/BNPP en janvier

NEW AVANTAGE RACING : accès libre à la salle de fitness (rue Éblé 7j/7 de 18h à 22h) pour tous licenciés majeurs de la section ski sur inscription (krista@rcf-ski.com)

claude@rcf-ski.com
fred@rcf-ski.com

Masters – Esprit Racing



	Epreuves Esprit Racing FFS Ouvert de U21 à Masters	FIS Masters Cup Réservé aux Masters (code FIS)
Fin 2023		
01-05/11/2023	Stage Les 2 Alpes	
11-12/11/2023		Wittenbourg (GER) - 2SL
18-19/11/2023		Amnéville (FRA) – 2 SL
25-26/11/2023	Réunion de rentrée (26/09)	Oslo (NOR) - 2SL
3-4/12/2023		
09-10/12/2023	Val Cenis CSMF - AS Accenture	Veysonaz – 2SL, 2GS 08-10/12/2023
16-17/12/2023	Entrainments – Val Cenis 13-15/12/2023	Abetone (ITA) - 1GS
21-23/12/2023		Pila (ITA) – 2GS, SL, SG
Janvier 2024		
07-09/01/2024	Stage de rentrée – Margériaz	Levi (FIN) – 4GS 05-07/01/2024
13-14/01/2024	Les Menuires – US Métro UA SG, GS, SL	Wildschonau (AUT)– SG,SL,GS 12-14/01/2024
15-19/01/2024		Winter World Masters Games 2024 – Bormio (ITA) SG, GS, SL
19-21/01/2024	La Plagne ASAF - SG (19/01), BNP P.- GS (20/01), SL (21/01)	Ponte de Legno/Aprica (ITA) SG, GS, SL -20-21/01/2024
27-28/01/2024	Megève - GS, SL	Zagreb-Sjeme (CRO) SG, GS, AC+SL 26-27/01/2024

Février 2024		
03-04/02/2024	Val Cenis - GS, SL	Wengen (SUI/GBR) – 2GS, SL, SG 02-04/02/2024
10-11/02/2024	Chamrousse – SL,GS, SL	Cortina (ITA) – SG, GS,SL 9-11/02/2024
17-18/02/2024		Cerkno (SLO) – SG,SL, GS 16-18/02/2024
24-25/02/2024		Beaver Creek (USA) – 2SG, SL, 2GS 23-25/02/2024
Mars, Avril 2024		
02-03/03/2024	Le Collet d'Allevard - SL, GS	WMC Kimberley (CAN) SG, SL, GS 01-07/03/2024
09-10/03/2024	Crest-Voland – GS, SL	Pec pod Snezkou (CZE) – SL, GS
11-15/03/2024	Challenge des entreprises Serre Chevalier	
15-17/03/2024	Championnats de France Esprit Racing et Ski en Entreprise Serre Chevalier – SG, SL, GS Soirée de fin de saison le 15/03/2024	Strbske Pleso (SVK)– 2SL, GS
22-24/03/2024	Courchevel – GS, SL	Combloux (FRA) – 2SL, 2GS
30-31/03/2024	La Clusaz/Manigod (Finale) GS, SL	
06-07/04/2024	Coupe des cloches Méribel CSMF, SCPO, UASG	Reiteralm (AUT) – SG, SL, GS Finale -04-06/04/2024

2 circuits pour tous les agendas, pour se mesurer et surtout se faire plaisir en

Slalom, Géant, Super G et Descente

sans oublier les courses RCF

claude@rcf-ski.com

fred@rcf-ski.com



Masters – Esprit Racing



**Ambiance festive, sports connexes
challenges ou activités ludiques**

diversifier nos activités en organisant des groupes pour se rendre à diverses fêtes du ski : alliance d'esprit "course"...

Au programme :

- Winter World Master Games Lombardy
- le Super Slalom à La Plagne

Et si certains sont intéressés :

- le Winter Legacy à Courchevel
- la Gardenissima à Val Gardena, géant le plus long au monde (ouvert à tous, avril)
- ski-roue/biathlon d'été aux Contamines-Montjoie



claude@rcf-ski.com
fred@rcf-ski.com



Les activités de la section Ski / Agenda



Généralités sur le RCF et la section ski

- Bilan saison 22/23 et objectifs 23/24
 - Stages RCF Jeunes à Val d'Isère
Préparation au Test Technique Krista
 - Courses FFS jeunes, FIS et courses RCF Eric
 - Pôle Étudiant Stéphane
 - Préparation physique Krista
 - Esprit Racing et Masters Claude
 - **Ski de randonnée et licences loisirs Krista**
 - Tenues Krista
 - Accessoires RCF Eric
 - Communication FX
 - Finance, dons et subventions Stéphane
- Inscriptions et prochaines étapes



Ski de randonnée / loisir



Plusieurs types de « sorties » à la journée proposées au départ de Val d'Isère :

Randonnées peaux de phoque pour skieurs experts (entre 1h30 et 3h de montée)

Initiation hors piste/ randonnées pour skieurs intermédiaires

Journées découvertes tous niveaux (par ex. ski en Italie dans l'Espace San Bernardo)

Calendrier tentatif (à confirmer) pour Noël 2023 : 4 sorties entre le 26/12 et le 4/01

- 2 sorties randonnée skieurs experts
- 1 sortie découverte hors piste
- 1 sortie « eskiador italiano »

Une attention toute particulière aux conditions de sécurité :

- Sorties toujours accompagnées d'un moniteur DE / guide HM aspi 4, Carole Chambaret
- Itinéraire décidé la veille/ le matin même selon les conditions météo et de neige
- Pour randonnée et hors piste, matériel de sécurité obligatoire (DVA, pelle, sondes obligatoires, airbag conseillé)

Souscription de licence loisir/ carte neige pour la saison 2023/24 auprès du RCF :

couvrant Responsabilité Civile + Frais de secours + Transport sanitaire + Perte et vol forfait saison + Bris de skis + Frais de soins + Individuelle accidents décès-invalidité + Assistance/rapatriement

- Obligatoire pour participer aux activités proposées par le RCF
- Possibilité ouverte aux autres parents

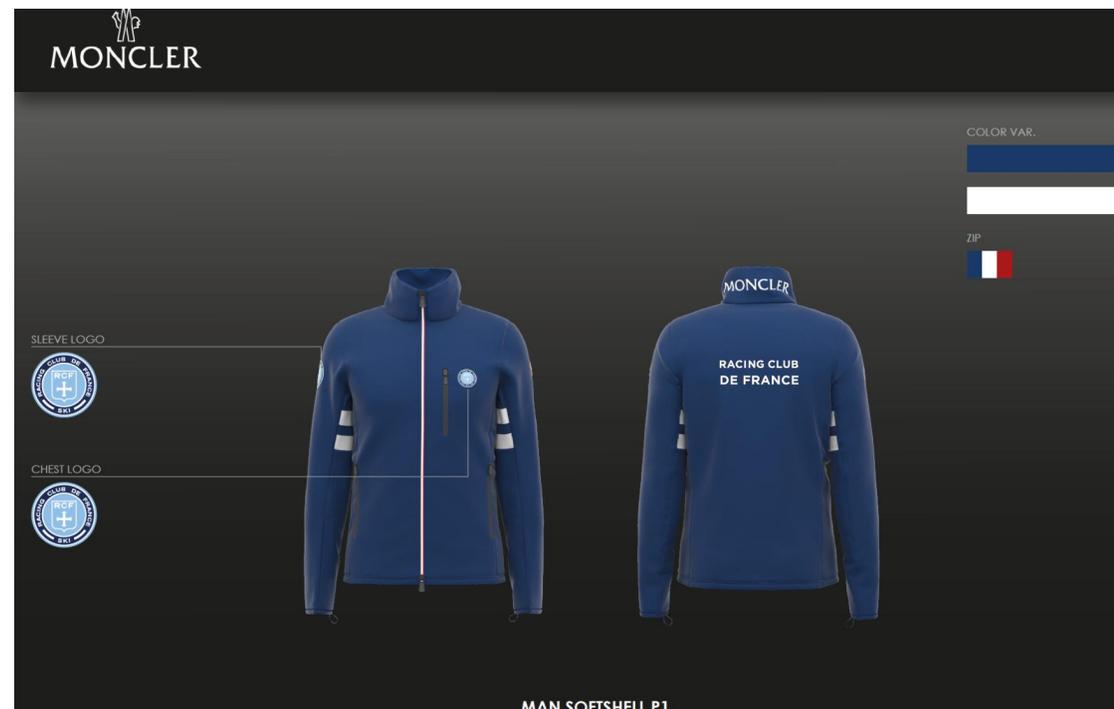


Les activités de la section Ski / Agenda



Généralités sur le RCF et la section ski

- Bilan saison 22/23 et objectifs 23/24
 - Stages RCF Jeunes à Val d'Isère
Préparation au Test Technique Krista
 - Courses FFS jeunes, FIS et courses RCF Eric
 - Pôle Étudiant Stéphane
 - Préparation physique Krista
 - Esprit Racing et Masters Claude
 - Ski de randonnée et licences loisirs Krista
 - **Tenues** Krista
 - Accessoires RCF Eric
 - Communication FX
 - Finance, dons et subventions Stéphane
- Inscriptions et prochaines étapes





Tenues

- Blouson (240 à 280 euros)
stock 1 x 10
- Softshells du 8 ans / XXL (110 à 125 euros)
stock 1 x (10/XS/XXL)
- Pantalons (150 euros)
stock : 1 x XXS
- Micro-doudoune (110 euros)
stock : 2 x 12 et 1 x 14
- Veste Hardshell (220 euros)
stock : 1 x (10/12/XXL) et 2 x (XL)
- Combinaison du 8 ans au XXXL sur commande
avec ou sans protections (200 à 560 euros)

* **XXS = 14 ans**

contact : krista@rcf-ski.com



Tenues Partenariat MONCLER X RCF



Partenariat MONCLER X RCF

- Micro-doudoune
du 10 ans au XXL (220 euros)
- NOUVEAU Softshell
du 10 ans au XXL (140 euros)
- Livraison des pré-commandes
décembre 2023

Disponibilités supplémentaires Micro-doudoune

- 1 dispo par taille femme du XS au M
- 1 dispo par taille homme du M au XL

Softshell

- 1 dispo par taille du 12 au 14 ans
- 1 dispo par taille femme du XS au M
- 1 dispo par taille homme du M au XL

contact : krista@rcf-ski.com

Les activités de la section Ski / Agenda



Généralités sur le RCF et la section ski

- Bilan saison 22/23 et objectifs 23/24
 - Stages RCF Jeunes à Val d'Isère
Préparation au Test Technique Krista
 - Courses FFS jeunes, FIS et courses RCF Eric
 - Pôle Étudiant Stéphane
 - Préparation physique Krista
 - Esprit Racing et Masters Claude
 - Ski de randonnée et licences loisirs Krista
 - Tenues Krista
 - **Accessoires RCF Eric**
 - Communication FX
 - Finance, dons et subventions Stéphane
- Inscriptions et prochaines étapes





Idée :

Répondre à une demande de membres du club, en leur permettant de porter nos couleurs... pas seulement sur les pistes !

Moyens :

Création et fabrication d'accessoires divers, suggérés par les membres et personnalisés RCF, proposés à prix coûtant

Fonctionnement :

Paiement (carte) et retrait : RCF rue Eblé

Accessoires RCF



Sweat shirt



Enfant / Adulte 8 – 12 ans / XS – XXL
Prix : 40 € / Participation RCF : 20 €

Polo



Enfant / Dame / Homme 4 – 12 ans / S – XXL
Prix enfant : 15 € / Prix adulte : 25 €

Gilet polaire



Enfant / Adulte 4 – 12 ans / XS – XXXL
Prix : 38 €

CADEAU !



OU



1 offert au choix / les suivants = 10 €

eric@rcf-ski.com

Les activités de la section Ski / Agenda



Généralités sur le RCF et la section ski

- Bilan saison 22/23 et objectifs 23/24
 - Stages RCF Jeunes à Val d'Isère
Préparation au Test Technique Krista
 - Courses FFS jeunes, FIS et courses RCF Eric
 - Pôle Étudiant Stéphane
 - Préparation physique Krista
 - Esprit Racing et Masters Claude
 - Ski de randonnée et licences loisirs Krista
 - Tenues Krista
 - Accessoires RCF Eric
 - **Communication** FX
 - Finance, dons et subventions Stéphane
- Inscriptions et prochaines étapes



Nos outils

Pour communiquer nos informations à destination des licenciés et faire connaître la section ski du RCF, nous utilisons :

Le site internet : www.rcf-ski.com

Présentation et histoire de la section - Infos sur les stages, les tenues, ...

Calendrier de la section - Résultats des courses mis à jour tous les week-ends pendant la saison

Galerie photo ...

...et les réseaux sociaux

Instagram, facebook et twitter

• Instagram



329 abonnés

@rcf_ski

• Facebook



513 abonnés

@RCFSki

• Twitter



61 abonnés

@RCF_Ski

N'hésitez pas à vous abonner et à partager nos posts !

Les activités de la section Ski / Agenda



Généralités sur le RCF et la section ski

- Bilan saison 22/23 et objectifs 23/24
- Stages RCF Jeunes à Val d'Isère
Préparation au Test Technique Krista
- Courses FFS jeunes, FIS et courses RCF Eric
- Pôle Étudiant Stéphane
- Préparation physique Krista
- Esprit Racing et Masters Claude
- Ski de randonnée et licences loisirs Krista
- Tenues Krista
- Accessoires RCF Eric
- Communication FX
- **Finance, dons et subventions** Stéphane

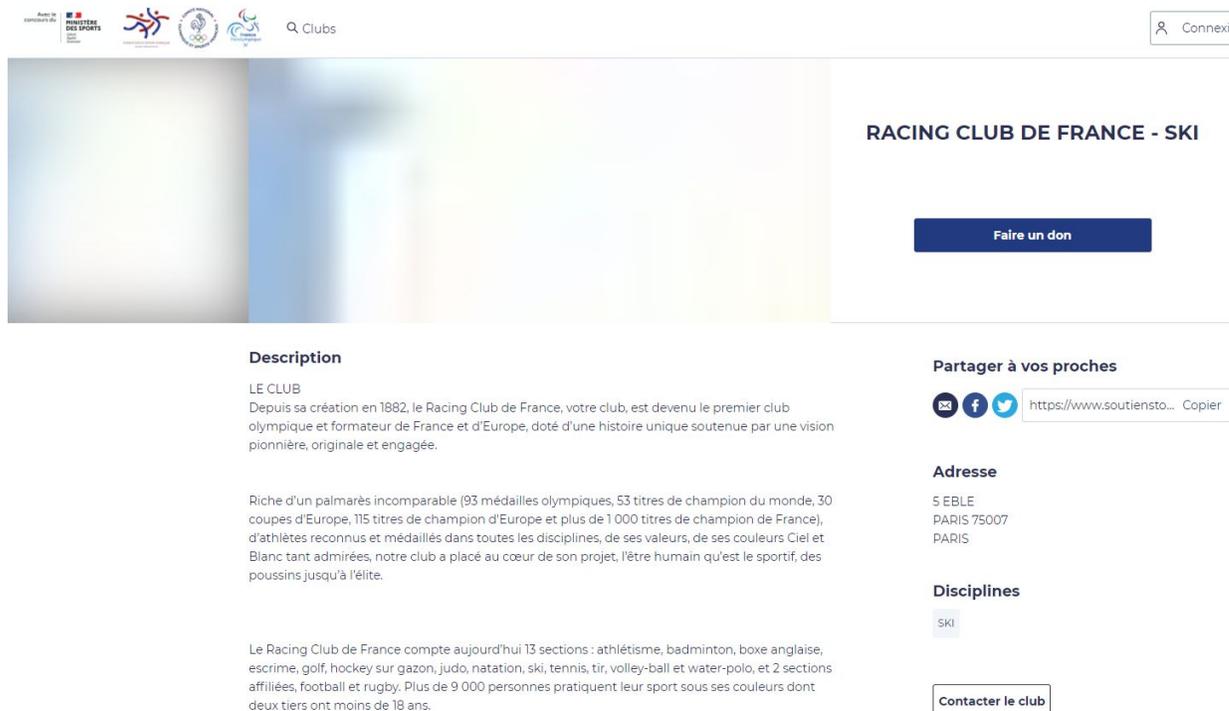


Inscriptions et prochaines étapes



stephane@rcf-ski.com

Dons: à travers “Soutiens ton club”



The screenshot shows the 'Soutiens ton club' website for Racing Club de France - Ski. At the top, there are logos for the French Ministry of Sports and the RCF. A search bar and a 'Connexion' button are visible. The main content area features a large blue button labeled 'Faire un don'. Below this, there is a 'Description' section with text about the club's history and achievements. To the right, there is a 'Partager à vos proches' section with social media icons and a link. Below that, the 'Adresse' and 'Disciplines' (Ski) are listed. At the bottom right, there is a 'Contacter le club' button.

Description

LE CLUB
Depuis sa création en 1882, le Racing Club de France, votre club, est devenu le premier club olympique et formateur de France et d'Europe, doté d'une histoire unique soutenue par une vision pionnière, originale et engagée.

Riche d'un palmarès incomparable (93 médailles olympiques, 53 titres de champion du monde, 30 coupes d'Europe, 115 titres de champion d'Europe et plus de 1 000 titres de champion de France), d'athlètes reconnus et médaillés dans toutes les disciplines, de ses valeurs, de ses couleurs Ciel et Blanc tant admirées, notre club a placé au cœur de son projet, l'être humain qu'est le sportif, des poussins jusqu'à l'élite.

Le Racing Club de France compte aujourd'hui 13 sections : athlétisme, badminton, boxe anglaise, escrime, golf, hockey sur gazon, judo, natation, ski, tennis, tir, volley-ball et water-polo, et 2 sections affiliées, football et rugby. Plus de 9 000 personnes pratiquent leur sport sous ses couleurs dont deux tiers ont moins de 18 ans.

Partager à vos proches

https://www.soutiensto... Copier

Adresse
5 EBLE
PARIS 75007
PARIS

Disciplines
SKI

Contacter le club

Lien pour don section ski RCF:

<https://www.soutienstonclub.fr/events/a4j2un28>

Chaque don est éligible à une **déduction fiscale** selon les dispositions prévues par les articles 200, 238 bis et 978 du Code Général des Impôts.

1. Pour les particuliers :
 1. 66 % sur l'impôt sur le revenu, dans la limite de 20% du revenu imposable, avec report possible sur 5 années consécutives.
 2. 75 % sur l'impôt sur la fortune immobilière (IFI), dans la limite du plafond de 50 000€, avec report possible sur 5 années consécutives.
2. Pour les entreprises :
 1. 60 % de l'impôt sur les sociétés dans la limite d'un plafond de 0,5% du CA ou de 20 000€ HT pour les PME et TPE.

Les activités de la section Ski / Agenda



Généralités sur le RCF et la section ski

- Bilan saison 22/23 et objectifs 23/24
- Stages RCF Jeunes à Val d'Isère
Préparation au Test Technique Krista
- Courses FFS jeunes, FIS et courses RCF Eric
- Pôle Étudiant Stéphane
- Préparation physique Krista
- Esprit Racing et Masters Claude
- Ski de randonnée et licences loisirs Krista
- Tenues Krista
- Accessoires RCF Eric
- Communication FX
- Finance, dons et subventions Stéphane



Inscriptions et prochaines étapes

stephane@rcf-ski.com



Inscriptions et prochaines étapes



Licences / Appel à cotisation et Paiement en ligne
par Valérie Leullier — v.leullier@rcf.asso.fr

Attestation Santé OU Certificat médical

Formulaire d'information à remplir

<https://forms.office.com/r/2Wb4ckCKG1>

Contactez la personne responsable de l'activité qui vous intéresse

Calendriers sur le site (proche d'être finalisé à partir de mi-novembre)

Arrivée des tenues commandées, début décembre

REPLIR DANS GOOGLE FORMS

Je vous ai invité à remplir un formulaire :

RCF Section Ski - Informations pour la saison 20/21

Pour améliorer votre suivi et nos propositions Club nous vous remercions de bien vouloir compléter le formulaire ci-dessous.

Ce formulaire nous aidera en fonction de vos réponses à organiser notre saison, à réserver nos coaches, à répartir nos groupes, à proposer et initier de nouveaux programmes et projets. Nous vous remercions de bien vouloir le remplir pour nous informer de vos désirs et de vos disponibilités cette année. Merci de remplir 1 formulaire par licencié.

Adresse e-mail *

Nom *

Prénom *

Date de naissance *

Jeur *

Compétition MASTERS

	je suis intéressé(e)	je suis intéressé(e) pour un tiers
Week-ends d'entraînement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Accompagnement et organisation de WE courses	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stages d'entraînement semaine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Courses et programme Esprit Racing	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Compétition Étudiants U21/U30

	je suis intéressé(e)	je suis intéressé(e) pour un tiers
Week-ends d'entraînement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stages d'entraînement semaine en période de vacances scolaires	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Accompagnement et organisation de WE course	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Compétition JEUNES U8 à U18

	je suis intéressé(e)	je suis intéressé(e) pour un tiers
Week-ends d'entraînement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Accompagnement et organisation de WE courses FIS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stages d'entraînement RCF / Val d'Isère	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stages d'entraînement été / fin juin début juillet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stages d'entraînement autonome / Toussaint	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Stages d'entraînement RCF à Val d'Isère saison 2020/21 - Compétition JEUNES U8 à U18

- NOËL 2021 - dimanche 20 décembre au vendredi 25 décembre
- NOËL 2021 - dimanche 27 décembre au vendredi 1er janvier
- FÉVRIER 2021 - dimanche 14 février au vendredi 19 février
- FÉVRIER 2021 - dimanche 21 février au vendredi 26 février
- PRINTEMPS 2021 - dimanche 19 avril au vendredi 24 avril
- PRINTEMPS 2021 - dimanche 26 avril au vendredi 01 mai
- Je n'ai pas de visibilité à ce jour
- Je souhaite recevoir des informations complémentaires

Groupe Expérience FIS U18

	je suis intéressé(e)	je suis intéressé(e) pour un tiers
Accompagnement et organisation de WE course FIS Cladine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Test Technique U16 et + / chamois de vermeil confirmé / Conditions 17 ans l'année de l'examen / chamois d'or Spts ESF

	je suis intéressé(e)	je suis intéressé(e) pour un tiers
Stages d'entraînement Test Technique (slalom)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Accompagnement épreuve TT (coach et organisation)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Eurotest U18 et + / réservé aux titulaires du Test Technique

	je suis intéressé(e)	je suis intéressé(e) pour un tiers
Week-ends d'entraînement Eurotest	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stages d'entraînement semaine Eurotest	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Accompagnement épreuve Eurotest	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Préparation physique

	je suis intéressé(e)	je ne suis pas intéressé(e)
Cours en visioconférence	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Volées de cours et de séances d'entraînement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Loisir Randonnée et Hors-pistes U18 à +

	Niveau Débutant	Niveau Expert skieur classe 4
Stages de 3 jours au départ de Val d'Isère en période de vacances scolaires zone C	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 jour au départ de Val d'Isère en période de vacances scolaires zone C	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
WE organisé France/Europe hors périodes scolaires	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vos suggestions, idées, observations

M'envoyer une copie de mes réponses

Vérifier et envoyer

N'envoyez jamais de mots de passe via Google Forms.

Fourni par Google Forms



Tarifs des licences et cotisations pour la saison 2023 - 2024



GRILLE TARIFAIRE SECTION SKI 2023-2024

Type Licence	Année naissance	Type assurance	Cout Licence FFS 2023-2024	Part cotisation RCF 2023 - 2024	Total Cotisation 2023 - 2024
COMPETITION					
Microbes	2015-2018	RC	67,00 €	83,00 €	150,00 €
Microbes	2015-2018	OPTIMUM	109,60 €	82,40 €	192,00 €
Jeunes	2009-2014	RC	67,00 €	114,00 €	181,00 €
Jeunes	2009-2014	OPTIMUM	109,60 €	113,40 €	223,00 €
Lycéens	2006-2007-2008	RC	95,00 €	122,00 €	217,00 €
Lycéens	2005-2006-2007	OPTIMUM	137,60 €	121,40 €	259,00 €
Etudiants	1999-2005	RC	95,00 €	56,00 €	151,00 €
Etudiants	1999-2005	OPTIMUM	137,60 €	55,40 €	193,00 €
Adulte	1900-1998	RC	95,00 €	156,00 €	251,00 €
Adulte	1900-1998	OPTIMUM	137,60 €	155,40 €	293,00 €
LOISIR					
Loisir Jeune	1998-2017	RC	40,00 €	11,00 €	51,00 €
		PRIMO	54,00 €	11,00 €	65,00 €
		MEDIUM	63,80 €	11,20 €	75,00 €
				11,00 €	
Loisir Adulte	1900-1998	RC	45,00 €	11,00 €	56,00 €
		PRIMO	59,00 €	11,00 €	70,00 €
		MEDIUM	68,80 €	11,20 €	80,00 €
Famille Loisir (2A + 2J)		MEDIUM	218,10 €	21,90 €	240,00 €

Nouvelles règles FFS:
Plusieurs niveaux d'assurance sont proposés pour la Compétition RC ou Optimum et pour la pratique Loisir RC, Primo ou medium.

Nota: Pour les mineurs, toute activité organisée (stage, accompagnement à une compétition) nécessitera l'assurance **Optimum**.
Plus généralement le RCF recommande l'assurance Optimum



Subventions pour les frais de courses FFS/FIS



- ☐ Compléter le fichier NdF (excel) requis par la comptabilité du RCF

NOM & Prénom				adresse				section		ski	
								imputation analytique			
								code comptable			
Notes de frais											
Date de la NdF											
Index	Date de la demande	Type Course FIS/FFS	Désignation Course	Date de la course	nombre de jours de courses	Perf FFS (date de la NdF)	< Seuil-points FFS	Désignation frais	Montant	Max Subvention	Subvention
deplct 1							oui			35	
deplct 2							oui			35	
deplct 3							oui			35	
deplct 4							oui			35	
deplct 5							oui			35	
deplct 6							oui			35	
deplct 7							oui			35	
deplct 8							oui			35	
Somme coureur											

- ☐ Joindre impérativement les factures scannées (frais d'inscriptions ou hébergement ou déplacement).
- ☐ Envoyer le tout par e-mail à Valérie leullier: v.leullier@rcf.asso.fr
- ☐ Joindre au plus tard le 15/05 les demandes. Remboursement en fin de saison (juillet/août)
- ☐ Les règles de subventions seront amenées à être ajustées en cours de saison en fonction de la situation financière de la section ski et du nombre de demandes de subvention